



LVI-Info

No 71
2/2008

Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ
www.lvi.lu



**Vélo-école:
un grand succès**

Vëlofuere léieren?!

“Kënnt Dir mir soën ob et eng Plaz gëtt wou ee Vëlofuere ka léieren?” Solche Anfragen erhielt die LVI von Zeit zu Zeit. Mit der Einführung der “Veloh’s” in der Stadt Luxemburg haben sich diese Anfragen gehäuft.

Als das “Département ministériel des Sports” bei seiner Aktion “Meter fir Meter” für 2008 das Fahrrad in den Mittelpunkt seiner Kampagne setzte mit dem Akzent auf “Neue Radfahrer” haben wir die Gelegenheit genutzt. Falls wir einen Lehrgang organisieren würden, würde das Ministerium uns unterstützen.

Schon längere Zeit stand die Idee der Organisation von Radfahrkursen im Raum. Dabei war uns schon bewusst, dass man Erwachsene anders an das Rad fahren heranführen muss als Kinder und dass man sich nicht unüberlegt in dieses Abenteuer stürzen kann. Durch unsere Teilnahme an verschiedenen Workshops des ADFC sowie durch Infor-

mationen von Herrn Kolwelter (seine Frau lernte in einem Urlaubskurs Rad fahren) haben wir Kontakt zu Christian Burmeister aus Hamburg aufgenommen. Christian Burmeister leitet seit 20 Jahren Radfahrkurse für Erwachsene und gilt als Pionier in diesem Bereich.

Ein Termin konnte kurzfristig mit Christian Burmeister vereinbart werden.

Wohl waren einige Anfragen nach Radfahrerkursen an uns herangetragen worden, jedoch war überhaupt nicht abzusehen, wie gross das Interesse schlussendlich sein würde. Daher mussten wir nach Partnern suchen. Die Stadt Luxemburg war sofort von der Idee überzeugt und bewilligte eine finanzielle Beteiligung. Ebenso gewährte das Département ministériel des Sports eine finanzielle Unterstützung.

Bereits 3 Tage nach der offiziellen Pressemitteilung war der Abendkurs mit 10 Personen ausgebucht. In den nächsten Tagen füllte



Übungen mit dem Tretroller. Die Basis für die Weiterarbeit mit den Fahrrädern ohne Pedale

sich auch der Vormittagskurs. Wir wussten, dass eine Nachfrage vorhanden war, aber dass sie so groß war, hat uns dann doch sehr überrascht und wir mussten viele enttäuschte Personen auf später vertrösten.

Mit Christian Burmeister hatten wir den richtigen Menschen für die Radfahlerkurse gefunden. Seine Methode basiert auf dem Selbstvertrauen der Lernenden und so werden den Teilnehmern die einzelnen Schritte, die das Radfahren ermöglichen, in vielen verschiedenen Übungen nahe gebracht. Während 2 Wochen, jeden Tag während 2 Stunden, wurde zuerst auf Tretrollern, dann auf kleinen Fahrrädern ohne Pedale und schließlich auf dem Fahrrad mit viel Spaß und Ausdauer geübt. Zusätzlich gab es noch einen viertägigen Sicherheitskurs für Leute die bereits Fahrrad fahren können, sich aber nicht sicher genug fühlen um sich in den Alltagsverkehr zu trauen.

Die Teilnehmergruppen waren sehr gemischt, sowohl was die Herkunft der Leute anbelangt (11 verschiedene Nationalitäten), als auch was das Alter betraf (Altersspanne von 25 bis 62 Jahren). Bedingt durch

die vielen Nationalitäten wurden die Kurse in 4 verschiedenen Sprachen abgehalten (luxemburgisch, deutsch, englisch und französisch). Es war auch für die zwei Mitglieder der LVI, die die Kurse begleiteten, eine interessante und spannende, aber anstrengende Zeit. Diese Anstrengung wurde jedoch belohnt durch die Freude in den Gesichtern der Teilnehmer, als sie nach 5 Tagen Kurs wie selbstverständlich in die Pedalen traten, aber noch nicht richtig glauben konnten, dass sie jetzt auf einem Fahrrad herumfahren.

In der zweiten Woche wurden die Feinheiten und die Grenzen des Radfahrens geübt. Hauptdevise auch hier seine eigenen Grenzen erfahren und respektieren sowie eigene Erfahrungen mit dem Rad sammeln. Eine Unmenge von verschiedenen Übungen zeigten jedem Einzelnen seinen individuellen Weg. Am Ende des Kurses konnten nicht nur alle Fahrrad fahren, es sind auch Freundschaften und bleibende Kontakte entstanden.

Im Moment besteht eine grosse Warteliste und noch immer fragen Leute nach, wann wieder ein Radfahlerkurs angeboten wird.



Diese Interessenten müssen jedoch auf das nächste Jahr vertröstet werden, wenn im Frühjahr 2009 Christian Burmeister nochmal nach Luxemburg kommen wird

Wegen der grossen Nachfrage (und auch weil wir selber daran interessiert sind), werden wir eine Ausbildung als Radfahrlehrer bei Christian Burmeister absolvieren, um seine Methode zu übernehmen und seine Vorgehensweise genauer kennen zu lernen. Also wird die Radfahrerschule in Zukunft auch in Luxemburg zum normalen Angebot gehören.

Haben Sie Interesse an solchen Radfahrkursen dann können Sie sich gerne bei uns melden. Auf unserer Homepage www.lvi.lu wurde ein Formular eingerichtet wo Sie sich in eine Liste eintragen können. Wir werden



Sie dann bei Festlegung der neuen Kurse für 2009 kontaktieren. Weitere Informationen finden Sie ebenfalls unter: www.radfahrkurse.de

