



LVI-Info

Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ
www.lvi.lu



Radfahrlernkurse für Erwachsene Une vélo-école pour adultes

Sie können (noch) nicht Fahrrad fahren? Sie möchten endlich Rad fahren lernen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Die Stadt Luxemburg organisiert in Zusammenarbeit mit der LVI (Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ a.s.b.l.) im Juli 2010 Radfahrlernkurse für Erwachsene.

Vous ne savez pas (encore) rouler à vélo? Vous voulez enfin apprendre à faire du vélo? Dans ce cas-là, nous vous aiderons à résoudre votre problème!

La Ville de Luxembourg, en collaboration avec la LVI (Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ a.s.b.l.), organise des cours d'apprentissage de vélo destinés aux adultes en juillet 2010.



Fotos: Burmeister

Ort der Kurse: Luxemburg-Stadt,
im geschützten Raum im Freien.

Les cours se tiennent à Luxembourg-
Ville, en plein air, dans un espace
sécurisé.

Zeitraum der Kurse:

Montag, den 19. Juli bis
Freitag den 30. Juli 2010

- 16:00 bis 18:00

- 18:30 bis 20:30

Teilnahmekosten:
100,- € / Person

Dates des cours:

lundi 19 juillet au
vendredi 30 juillet 2010

- 16h00 - 18h00

- 18h30 - 20h30

Frais de participation:
100, € / personne

Infos und Anmeldung / Infos et inscription

LVI - Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ a.s.b.l
6 rue Vauban, L-2663 Luxembourg

Tél: 439030-29 (zögern Sie nicht eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter zu hinterlassen, wir rufen Sie schnellstmöglichst zurück / *n'hésitez pas à laisser vos coordonnées sur notre répondeur, nous vous recontacterons aussi vite que possible*)

Fax: 204030-29 / email: veloschoul@velo.lu / www.lvi.lu

Edition: mai 2010

Editeur: Ville de Luxembourg, L-2090 Luxembourg
LVI asbl, 6 rue Vauban, L-2663 Luxembourg

Radfahren erfreut sich zunehmender Beliebtheit - die aktive Mobilität auf zwei Rädern liegt im Trend. Dabei zeigt sich, dass Radfahren nicht selbstverständlich ist: Viele Mitmenschen - von jung bis alt - sind von diesem Trend ausgeschlossen. Sei es, weil sie nie Gelegenheit bekommen, sich die Kunst des Radelns anzueignen, weil sie aus unterschiedlichen Gründen unsicher im Umgang mit einem Fahrrad sind oder weil sie sich - durch verschiedenste Ursachen bedingt - überfordert fühlen, am Radverkehr teilzunehmen.

Für viele ist das Radfahren anfangs mit schlechten Erfahrungen, Angst und Unsicherheit verbunden. In einer Atmosphäre des Vertrauens, in der Ängste ernstgenommen werden, werden wir uns das Radfahren ganz neu erschließen. Übungsroller und -fahrräder werden zur Verfügung gestellt.

Le cyclisme est de plus en plus populaire – la mobilité active sur deux roues est au goût du jour. Mais on constate que le cyclisme ne va pas de soi. Bien de nos concitoyens – des jeunes comme des moins jeunes – se retrouvent exclus de cette activité. Soit parce qu'ils n'ont jamais eu l'occasion d'apprendre à faire du vélo, soit parce qu'ils se sentent mal à l'aise sur un deux-roues, soit parce qu'ils pensent être incapables de participer à la circulation cycliste pour quelque raison que ce soit.

Pour beaucoup, les débuts sur un vélo sont synonymes de mauvaises expériences, de peur et d'insécurité. Nous aborderons le vélo dans une atmosphère empreinte de confiance, où les peurs sont prises au sérieux. L'apprentissage se fait sur des vélos qui sont mis à disposition.



An einem ruhigen Ort lernen Sie das Radfahren Schritt für Schritt, in Ihrem Tempo, in einer kleinen Gruppe.

C'est dans un endroit tranquille que vous apprendrez à faire du vélo, à votre rythme, en petit groupe.

Der Kurs besteht aus 10 Einheiten zu je zwei Stunden.

Le cours comporte 10 unités d'apprentissage de deux heures chacune.

Die Kurse werden gehalten von einem/einer moveo-ergo-sum lizenzierten RadfahrlehrerIn. Die Methode wurde von Christian Burmeister, Pionier in Sachen Radfahrkurse in Deutschland, entwickelt und weitergegeben. Sie basieren auf einem umfassenden Konzept, psychologisch, didaktisch und sportwissenschaftlich fundiert.

Les cours sont donnés par une personne licencié(e) moveo-ergo-sum. Cette méthode à été développée par Christian Burmeister, pionnier des cours de cyclisme pour adultes en Allemagne.

Ses cours sont basés sur la psychologie, la didactique et les sciences des activités sportives.

Die Kurse werden in deutscher, französischer und luxemburgischer Sprache abgehalten. Kurse in Englisch sind auf Anfrage möglich.

Les cours se tiennent en langue allemande, française et luxembourgeoise. Sur demande des cours en anglais sont possible.

