

# Wéi halen ech mech mam Vëlo fit?

Vum Rich Simon | Update: 27.03.2020 19:11 | [5 Commentaire\(n\)](#)



© Pixabay

**Däerf een den Ament mam Vëlo dobausse fueren? Jo, dat däerf een, wann ee sech un d'Reegelen hält. Zum Beispill net a Gruppe fueren mee eleng.**

Donieft soll een natierlech Respekt ee vis-à-vis vun deem anere weisen, seet de President vun der Vëlofederatioun Camille Dahm. D'FSCL bitt awer och op de sozialen Netzwierker Programmer un, déi ee bei sech doheem ka maachen.

*"Op Facebook an Twitter gi Programmer ugebueden, wou een doheem kann aktiv sinn. Sief et op Rulloen, sief et de Zwift-System, sief et am Kraaftberäich, sief et Koordinativ oder och nach Stabitraining. Do fënnt ee ganz vill Saachen fir fit ze bleiwen."*

Wann een allerdéngs wëll dobausse fueren, dann am Respekt mat deem, wat virgeschriwwen ass. Huet de Camille Dahm och nach gesot.